



Nutrición en Sobrepeso y Obesidad

Plan de Estudios

Código: NSO - 2021 - 001

Módulo 1

Introducción al sobrepeso y la obesidad

- Introducción, fundamentos y definición de sobrepeso y obesidad
- Clasificación de sobrepeso y obesidad
- Situación epidemiológica actual de sobrepeso y la obesidad
- Etiología de la obesidad
- Obesidad y genética

Módulo 2

Tejido adiposo: morfofisiología y función

- Anatomía e histología del tejido adiposo
- Fisiología del tejido adiposo
- Rol del tejido adiposo en el desarrollo y curso de la obesidad

Módulo 3

Mecanismos reguladores: metabolismo y sistema neuroendocrino

- Metabolismo y sistema neuroendocrino como mecanismos de regulación
- Ingesta y gasto energético
- Regulación neuroendocrina del apetito

Módulo 4

Obesidad: definición, clasificación y sintomatología

- Definición y concepto de obesidad
- Clasificación de la obesidad
- Signos y síntomas de la obesidad
- Composición corporal del paciente obeso

Módulo 5

Obesidad y diagnóstico

- Historia clínica y evaluación dietética del paciente obeso
- Examen físico del paciente obeso
- Analíticas y estudios diagnósticos de la obesidad

Módulo 6

Enfermedades y farmacología relacionada al desarrollo del sobrepeso y la obesidad

- Hipotiroidismo
- Depresión, insomnio y abuso sexual
- Enfermedad de Parkinson
- Síndrome de ovarios poliquísticos
- Edema
- Farmacología en sobrepeso y obesidad

Módulo 7

Abordaje nutricional de la obesidad

- Evaluación del paciente obeso
- Modelos dietéticos utilizados en el tratamiento nutricional de la obesidad
- Dietas bajas en calorías
- Dietas muy bajas en calorías
- Dietas modificadas en nutrientes
- Modelos dietéticos en la actualidad
- Orientación y educación alimentaria

Módulo 8

Obesidad y actividad física

- Principios generales de actividad física
- Prescripción de actividad física
- Entrenamiento físico
- Actividad física y grasa corporal
- Actividad física y dietas
- Beneficios de la actividad física en el paciente obeso

Módulo 9

Psicología y tratamiento de la obesidad

- Impactos psicológicos en la obesidad
- Psicoterapia y obesidad
- Coaching nutricional

Módulo 10

Abordaje farmacológico y fitoterapia en obesidad

- Tratamientos farmacológicos de la obesidad: reductores del apetito, moduladores del metabolismo de nutrientes, fármacos elevadores del gasto energético
- Fitoterapia: saciantes, termogénicos y lipolíticos, elementos inhibidores del apetito

Módulo 11

Obesidad y cirugía bariátrica

- Cirugía bariátrica y sus indicaciones
- Tipos de cirugía bariátrica
- Principales complicaciones de la cirugía bariátrica

Módulo 12

Obesidad y comorbilidad

- Diabetes mellitus y resistencia a la insulina
- Síndrome metabólico
- Enfermedades cardiovasculares
- Dislipidemias

Descripción de la Carga Académica:

Duración total	1 cuatrimestre
Encuentros teóricos	16 encuentros
Encuentros prácticos	N/A
Total horas de trabajo académico	165 horas

Revisado, visto y aprobado por el Comité Académico del
Círculo de Interés en la Formación Médico - Científica (CIFMEC).
Junio 2021.-