



# Nutrición en Sobrepeso y Obesidad

**Plan de Estudios**

**Código: NSO - 2021 - 001**

## Módulo 1

### Introducción al sobrepeso y la obesidad

- Introducción, fundamentos y definición de sobrepeso y obesidad
- Clasificación de sobrepeso y obesidad
- Situación epidemiológica actual de sobrepeso y la obesidad
- Etiología de la obesidad
- Obesidad y genética

## Módulo 2

### Tejido adiposo: morfofisiología y función

- Anatomía e histología del tejido adiposo
- Fisiología del tejido adiposo
- Rol del tejido adiposo en el desarrollo y curso de la obesidad

## Módulo 3

### Mecanismos reguladores: metabolismo y sistema neuroendocrino

- Metabolismo y sistema neuroendocrino como mecanismos de regulación
- Ingesta y gasto energético
- Regulación neuroendocrina del apetito

## Módulo 4

### Obesidad: definición, clasificación y sintomatología

- Definición y concepto de obesidad
- Clasificación de la obesidad
- Signos y síntomas de la obesidad
- Composición corporal del paciente obeso

## Módulo 5

### Obesidad y diagnóstico

- Historia clínica y evaluación dietética del paciente obeso
- Examen físico del paciente obeso
- Analíticas y estudios diagnósticos de la obesidad

## Módulo 6

### Enfermedades y farmacología relacionada al desarrollo del sobrepeso y la obesidad

- Hipotiroidismo
- Depresión, insomnio y abuso sexual
- Enfermedad de Parkinson
- Síndrome de ovarios poliquísticos
- Edema
- Farmacología en sobrepeso y obesidad

## Módulo 7

### Abordaje nutricional de la obesidad

- Evaluación del paciente obeso
- Modelos dietéticos utilizados en el tratamiento nutricional de la obesidad
- Dietas bajas en calorías
- Dietas muy bajas en calorías
- Dietas modificadas en nutrientes
- Modelos dietéticos en la actualidad
- Orientación y educación alimentaria

## Módulo 8

### Obesidad y actividad física

- Principios generales de actividad física
- Prescripción de actividad física
- Entrenamiento físico
- Actividad física y grasa corporal
- Actividad física y dietas
- Beneficios de la actividad física en el paciente obeso

## Módulo 9

### Psicología y tratamiento de la obesidad

- Impactos psicológicos en la obesidad
- Psicoterapia y obesidad
- Coaching nutricional

### Módulo 10

#### Abordaje farmacológico y fitoterapia en obesidad

- Tratamientos farmacológicos de la obesidad: reductores del apetito, moduladores del metabolismo de nutrientes, fármacos elevadores del gasto energético
- Fitoterapia: saciantes, termogénicos y lipolíticos, elementos inhibidores del apetito

### Módulo 11

#### Obesidad y cirugía bariátrica

- Cirugía bariátrica y sus indicaciones
- Tipos de cirugía bariátrica
- Principales complicaciones de la cirugía bariátrica

### Módulo 12

#### Obesidad y comorbilidad

- Diabetes mellitus y resistencia a la insulina
- Síndrome metabólico
- Enfermedades cardiovasculares
- Dislipidemias

#### Descripción de la Carga Académica:

Duración total	1 cuatrimestre
Encuentros teóricos	16 encuentros
Encuentros prácticos	N/A
Total horas de trabajo académico	165 horas

Revisado, visto y aprobado por el Comité Académico del  
Círculo de Interés en la Formación Médico - Científica (CIFMEC).  
Junio 2021.-