



Programa Académico
Medicina Orientada al Deporte
Código: MOD - 2023 - 001

Plan de Estudio

Módulo 1 - El médico de equipo

- Rol del médico deportivo
- Epidemiología de las lesiones deportivas más comunes
- Evaluación integral del atleta
- Monitoreo de la carga de trabajo del atleta

Módulo 2 - Lesiones deportivas

- Prevención de lesiones y readaptación
- Manejo de lesiones músculo tendinosas
- Manejo de lesiones osteo-articulares
- Retorno al juego después de una lesión

Módulo 3 - Patologías deportivas

- Principales patologías médicas en el deporte
- Manejo de patologías médicas según cada deporte

Módulo 4 - Herramientas del médico deportivo

- El Ultrasonido
- Nutrición y suplementación
- Antidopaje
- Comunicación y liderazgo

Módulo 5 Psicología deportiva

- Relación cuerpo, mente y espíritu
- Exposoma y su concepto
- Conceptos y valores del corazón
- El ego en la práctica deportiva
- Intervención psicológica

Descripción de la Carga Académica:

Duración total	1 cuatrimestre
Encuentros teóricos	16 encuentros
Total horas de trabajo académico	168 horas

Revisado, visto y aprobado por el Comité Académico del
Círculo de Interés en la Formación Médico – Científica (CIFMEC).
Noviembre 2023.