



# Destrezas Hospitalarias, Manejo de Heridas y Suturas

**Plan de Estudios**

**Código: DHMHS - 2021 - 001**

## Módulo 1

### Signos vitales

- Definiciones de los signos vitales
- El pulso, técnicas para su obtención y valores normales
- La tensión arterial, técnicas para su obtención y valores normales
- La frecuencia respiratoria, técnicas para su obtención y valores normales
- La temperatura corporal, técnicas para su obtención y valores normales
- Identificación e interpretación de anomalías en signos vitales

## Módulo 2

### Accesos venosos

- Clasificación y zonas de accesos
- Canalización venosa periférica y sus técnicas
- Extracción de muestras sanguíneas y sus principales técnicas
- Medicación
  - Introducción a la administración de medicamentos
  - Formas de presentación de fármacos
  - Vías para la correcta administración de fármacos y medicamentos
  - Las reacciones adversas en la medicación
- Sondaje de pacientes
  - Colocación de sonda nasogástrica y sus técnicas
  - Colocación de sonda vesical y sus técnicas

## Módulo 3

### Manejo de soluciones enterales y líquidos

- Las soluciones enterales y sus principales tipos
- Indicaciones de soluciones según escenarios diagnósticos
- Cálculo de líquidos y soluciones

## Módulo 4

### Soprote vital básico de vida (SBV/RCP)

- Conceptos fundamentales de la reanimación cardiopulmonar
- Reanimación cardiopulmonar en adultos

- Reanimación cardiopulmonar en niños
- Reanimación cardiopulmonar en lactantes

## Módulo 5

### Infecciones intrahospitalarias

- Introducción a las infecciones intrahospitalarias
- Mecanismos de transmisión
- Factores de riesgo de las infecciones
- Infecciones más frecuentes del entorno hospitalario
- Medidas de prevención

## Módulo 6

### Asepsia y antisepsia

- Principios básicos de asepsia y antisepsia
- Antisépticos más comunes y principales formas de esterilización
- El lavado de manos
- Creación y manejo del campo estéril

## Módulo 7

### Manejo de heridas

- Introducción al manejo de heridas
- Clasificación de las heridas
- Descontaminación de las heridas
- Principales complicaciones de las heridas
- Manejo y colocación de apósitos

## Módulo 8

### Suturas

- Introducción a las suturas
- Indicación y contraindicación de suturas
- Materiales y tipos de suturas
- Principales técnicas de suturas
- Retiro de suturas

## Módulo 9

### Introducción a la antibioterapia

- Los antibióticos y sus principales grupos
- Formas de presentación
- Métodos para la aplicación de antibioterapia
- Esquema de usos para patologías específicas

### Módulo 10

#### Manejo del paciente politraumatizado

- Introducción al manejo del paciente con politraumatismo
- Primera evaluación del paciente (en rangos ABCDE)
- Reanimación del paciente politraumatizado
- Segunda evaluación del paciente (en rangos SAMPLE)
- Interpretación de scores del paciente politraumatizado
- Técnicas de manejo y abordaje del paciente con politraumatismo

### Módulo 11

#### Sala de emergencias

- El triaje hospitalario
- Las suturas en emergencias
- La reanimación cardiopulmonar en emergencias
- Principales emergencias maxilofaciales
- Emergencias de traumatología y ortopedia

#### Descripción de la Carga Académica:

Duración total	1 cuatrimestre
Encuentros teóricos	16 encuentros
Encuentros prácticos	10 encuentros
Total horas de trabajo académico	165 horas

Revisado, visto y aprobado por el Comité Académico del  
Círculo de Interés en la Formación Médico - Científica (CIFMEC).  
Marzo 2021.-